

Geburtsvorbereitungskurs

im LKH Judenburg

mit einer Hebamme des LKH in besten Händen

Jede Geburt ist etwas Besonderes



Kursdauer: 5 Abende zu je 2 Stunden
montags von 17:00 bis 19:00

Ort: Vortragssaal im LKH Judenburg

Kosten: 130 €

Für Fragen bzw. Anmeldung sind wir unter folgender
Telefonnummer erreichbar: **03572/82560-3533 (Kreißsaal)**
Anmeldung erforderlich

Hineinschlüpfen ins Elternwerden

Informationen über die physiologische Geburt

Entspannungstechniken (Atemübungen, Meditation)

Geburtsvorbereitende Maßnahmen und Möglichkeiten

Kreißsaalbesichtigung

Austausch mit anderen werdenden Eltern

Säuglingspflege und Stillen



Termine:

11.01.	–	08.02.2027
08.03.	–	12.04.2027
03.05.	–	07.06.2027
05.07.	–	02.08.2027
06.09.	–	04.10.2027
08.11.	–	06.12.2027

