

Geburtsvorbereitungskurs

im LKH Judenburg

mit einer Hebamme des LKH in besten Händen

Jede Geburt ist etwas Besonderes



Kursdauer: 5 Abende zu je 2 Stunden
montags von 17:00 bis 19:00

Ort: Vortragssaal im LKH Judenburg

Kosten: 100 € (bzw. 120 € mit Partner)

Für Fragen bzw. Anmeldung sind wir unter folgender
Telefonnummer erreichbar: **03572/82560-3533 (Kreißsaal)**
Anmeldung erforderlich

Hineinschlüpfen ins Elternwerden

Informationen über die physiologische Geburt

Entspannungstechniken (Atemübungen, Meditation)

Geburtsvorbereitende Maßnahmen und Möglichkeiten

Kreißsaalbesichtigung

Austausch mit anderen werdenden Eltern

Säuglingspflege und Stillen



Termine: **08.01.2024 – 05.02.2024**
04.03.2024 – 08.04.2024
06.05.2024 – 10.06.2024
15.07.2024 – 12.08.2024
09.09.2024 – 07.10.2024
04.11.2024 – 02.12.2024

