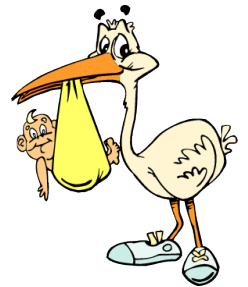


Geburtsvorbereitungskurs

im LKH Judenburg

Im Rahmen des Geburtsvorbereitungskurses werden Sie von einer Hebamme des LKH Judenburg umfassend auf die Schwangerschaft, die Geburt, das Wochenbett und die Säuglingspflege vorbereitet.



Atemübungen

Entspannungstechniken

Beratung über Geburtserleichterung

Yoga-Übungen

Meditation

Schwangeren - und Beckenbodengymnastik

Säuglingspflege

Stillen

Kreissaalbesichtigung

Kursdauer: 5 Abende zu je 2 Stunden
jeweils montags von 17:00 bis 19:00 Uhr
Ort: Vortragssaal im LKH Judenburg
Kosten: 100 € (bzw. 120 € mit Partner)

Für Fragen bzw. Anmeldung sind wir unter folgender
Telefonnummer erreichbar: **03572/82560-3233 (Kreissaal)**
Die Kurse können ca ab der 24. SSW besucht werden.
Anmeldung erforderlich



Termine: 17.01. - 14.02.2022
07.03. - 04.04.2022
25.04. - 23.05.2022
13.06. - 18.07.2022

08.08. - 19.09.2022
10.10. - 07.11.2022
21.11. - 19.12.2022