

# Geburtsvorbereitungskurs

im LKH Judenburg

mit einer Hebamme des LKH in besten Händen

## Jede Geburt ist etwas Besonderes



Kursdauer: 5 Abende zu je 2 Stunden  
montags von 17:00 bis 19:00

Ort: Vortragssaal im LKH Judenburg

Kosten: 100 € (bzw. 120 € mit Partner)

Für Fragen bzw. Anmeldung sind wir unter folgender  
Telefonnummer erreichbar: **03572/82560-3533 (Kreißsaal)**  
Anmeldung erforderlich

*Hineinschlüpfen ins Elternwerden*

*Informationen über die physiologische Geburt*

*Entspannungstechniken (Atemübungen, Meditation)*

*Geburtsvorbereitende Maßnahmen und Möglichkeiten*

*Kreißsaalbesichtigung*

*Austausch mit anderen werdenden Eltern*

*Säuglingspflege und Stillen*



Termine: 16.01.2023 – 13.02.2023  
20.03.2023 – 17.04.2023  
15.05.2023 – 19.06.2023  
17.07.2023 – 14.08.2023  
11.09.2023 – 09.10.2023  
06.11.2023 – 04.12.2023

