



Geburtsvorbereitungskurs

Im LKH Murtal – Standort Judenburg

Inhalt	Information	Details
<ul style="list-style-type: none">○ Atemübungen○ Entspannungstechniken -○ Yoga Übungen○ Mediation○ Schwangeren- und Beckenbodengymnastik○ Kreißsaalbesichtigung○ Stillen○ Säuglingspflege○ Filmabend	<p>Im Rahmen des Geburtsvorbereitungskurses werden sie von einer Hebamme des LKH Murtal – Standort Judenburg auf die Schwangerschaft, die Geburt, das Wochenbett und die Säuglingspflege vorbereitet. Zusätzlich steht Ihnen ein/e GynäkologIn für Fragen zur Verfügung.</p>	<p>Kursdauer: 5 Abende zu je 2 Stunden Jeweils montags von 17:00 bis 19:00 Uhr</p> <p>Ort: Vortragssaal im LKH Murtal – Standort Judenburg</p> <p>Kosten: € 100 (bzw. € 120 mit Partner)</p> <p>Für Fragen bzw. Anmeldung sind wir unter folgender Telefonnummer erreichbar: 03572/82560-3533 (Kreißsaal)</p> <p>Die Kurse können ab der 25. SSW besucht werden. Anmeldung erbeten!</p> <p>Nächster Kursstart:</p> <ul style="list-style-type: none">• 23.11. – 21.12.2020