

Geburtsvorbereitungskurs

im LKH Judenburg

mit einer Hebamme des LKH in besten Händen

Jede Geburt ist etwas Besonderes



Kursdauer: 5 Abende zu je 2 Stunden
montags von 17:00 bis 19:00

Ort: Vortragssaal im LKH Judenburg

Kosten: 130 €

Für Fragen bzw. Anmeldung sind wir unter folgender
Telefonnummer erreichbar: **03572/82560-3533 (Kreißsaal)**
Anmeldung erforderlich

Hineinschlüpfen ins Elternwerden

Informationen über die physiologische Geburt

Entspannungstechniken (Atemübungen, Meditation)

Geburtsvorbereitende Maßnahmen und Möglichkeiten

Kreißsaalbesichtigung

Austausch mit anderen werdenden Eltern

Säuglingspflege und Stillen

Termine:

19.01. - 09.02.2026
09.03. - 13.04.2026
04.05. - 08.06.2026
06.07. - 03.08.2026
07.09. - 05.10.2026
09.11. - 07.12.2026

