

Geburtsvorbereitungskurs

im LKH Judenburg

mit einer Hebamme des LKH in besten Händen

Jede Geburt ist etwas Besonderes



Kursdauer: 5 Abende zu je 2 Stunden
montags von 17:00 bis 19:00

Ort: Vortragssaal im LKH Judenburg

Kosten: 130 €

Für Fragen bzw. Anmeldung sind wir unter folgender
Telefonnummer erreichbar: **03572/82560-3533 (Kreißsaal)**
Anmeldung erforderlich

Hineinschlüpfen ins Elternwerden

Informationen über die physiologische Geburt

Entspannungstechniken (Atemübungen, Meditation)

Geburtsvorbereitende Maßnahmen und Möglichkeiten

Kreißsaalbesichtigung

Austausch mit anderen werdenden Eltern

Säuglingspflege und Stillen



Termine:

19.01.	–	09.02.2026
09.03.	–	13.04.2026
04.05.	–	08.06.2026
06.07.	–	03.08.2026
07.09.	–	05.10.2026
09.11.	–	07.12.2026

