

Gut begleitet. Von Anfang an.



Kompetenz. Berührung. Bindung.
Für einen guten Start ins Familienleben.



Ein Angebot für Schwangere und Eltern –
vor und nach der Geburt.

Zeit.
Achtsamkeit.
Vertrauen.
Für Sie und
Ihr Baby.



VOR DER GEBURT

Wissen. Sicherheit. Vertrauen.

In der Schwangerschaft bereiten wir Sie
gemeinsam auf die erste Zeit mit Ihrem Baby vor.



Handling des Neugeborenen

Sicheres und bindungsförderndes
Halten, Tragen und Lagern.



Stillen

Grundlagen, guter Stillstart und Tipps
für eine entspannte Stillzeit.



Babypflege

Praktisches Wissen für den Alltag –
von der Pflege bis zum Wickeln.



Verstehen und Verstanden werden

Die Signale Ihres Babys erkennen
und richtig darauf eingehen.



Gut vorbereitet nach Hause

Sicherheit gewinnen und mit einem
guten Gefühl in die Familienzeit starten.



MEIN ANSATZ

Ich verbinde mein Fachwissen als
Kinderkrankenschwester mit achtsamer
Berührung und ganzheitlicher Begleitung.
Für mehr Sicherheit, Ruhe und Bindung.



NACH DER GEBURT

Ankommen. Entspannen. Verbinden.

Eine zusätzliche Stunde nur für Sie und Ihr Baby –
für ein gutes Ankommen und zum Durchatmen.



Gutes Ankommen

Zeit zum Innehalten, Erholen und
Ankommen im neuen Alltag.



Sanfte Berührung

Elemente aus Babyshiatsu und
Cranio-Sacraler Arbeit unterstützen
Entspannung und Wohlbefinden.



Bindung stärken

Förderung von Nähe, Vertrauen und
einer sicheren Eltern-Kind-Bindung.



Regulation unterstützen

Sanfte Impulse helfen Ihrem Baby,
zur Ruhe zu kommen und sich wohl
zu fühlen.

WOHL FÜR ELTERN.
WOHL FÜR'S BABY.
WOHL FÜR UNS ALLE.

- ✓ Mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby
- ✓ Entspannte Anfangszeit
- ✓ Förderung von Stillen und Bindung
- ✓ Individuelle Begleitung
- ✓ Stärkung der elterlichen Intuition

*„Ein guter Start
ins Leben ist das
wertvollste Geschenk.“*